



PLANNING 2025-2026

Disciplines aériennes : du 1^{er} septembre au 5 juillet 2025 soit 36 cours
Autres disciplines : du 15 septembre au 5 juillet

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
6h-18h30 Practice	6h-17h30 Practice	9h30-10h15 Eveil danse 3-6 ans	6h-12h Practice	6h-18h00 Practice	HEELS 14h-16h 1 x/mois 
		10h30-11h30 Eveil danse 6-12 ans	12h30-13h30 Pole combo Tous niveaux		STAGE À THÈME, EVJF ET COURS PARTICULIERS
		13h-14h Modern Jazz Ado/adulte	13h30-18h30 Practice		6h-22h00 Practice
18h30-20h Pole Deb	17h30-18h30 Pole Kids	14h-15h Street Jazz Ado	18h-19h30 Pole Dance Tous niveaux		
20h-21h30 Pole Initiation	18h30-20h00 Pole Initiation	18h30-20h Pole Inter			
	20h-21h Pole Flow & choré Tous niveaux	20h-21h30 Pole Deb	19h30-21h00 Cerceau aérien		

Cours maintenus à partir de 5 participants.

Cours particuliers possibles en dehors des créneaux (sur demande)

Practice = accès libre à la salle pour s'entraîner en autonomie